

PODMÍNKY EXPEDICE DOFE

VYSVĚTLENÍ

1	Všechny expedice mají jasně stanovený cíl cesty.	Cílem je popsat účel cesty, který má předem stanovený výstup.
2	Expediční tým má 4-7 členů (8 členů je povoleno v případě párové aktivity).	Skupiny pracují samostatně a nezávisle na ostatních skupinách. Členové musí být vrstevníci a musí plnit stejnou úroveň. Skupiny také mohou přijmout členy, kteří neplní DofE. V takovém případě musí DofE účastníci tvořit nejméně polovinu týmu, všichni musí splnit věkovou hranici a mít obdobné zkušenost. V týmu nesmí být nikdo, kdo už expedici této či vyšší úrovně splnil.
3	Všichni účastníci mají splněný požadovaný expediční výcvik, který je zaměřen na způsob cestování a obsahuje příslušné dovednosti ke zvládnutí expedice.	Každý účastník musí projít před cvičnou expedicí dvanácti fázemi expedičního výcviku. Expediční výcvik musí proběhnout na každé úrovni DofE.
4	Všichni členové týmu se podílejí na plánování a přípravě cvičné a ostré expedice.	Plánování a přípravě se také musí věnovat členové týmu, kteří neplní DofE. Dobrodružná expedice má délku trvání odpovídající dané úrovni.
5	Všichni účastníci se musí zúčastnit nejméně jedné cvičné expedice na každé úrovni.	Každá cvičná expedice musí trvat nejméně 1 den a 1 noc v cizím prostředí. Způsob cestování musí být stejný jako na ostré expedici a trasa nesmí být stejná. Delší trvání může stanovit školitel, pokud si myslí, že to tým potřebuje.
6	Všechny expedice se musí uskutečnit na zemi nebo na vodě a jsou plněny vlastní fyzickou námahou účastníků bez motorizované nebo jiné vnější asistence.	Vlastní fyzická námaha zahrnuje například chůzi, cyklistiku, pádlování, jízdu na zvířeti (např. na koni) nebo jiný nemotorizovaný prostředek (např. loď). Vlastní fyzická námaha zahrnuje individuální nebo tandemové úsilí. Výjimka existuje pro mladé lidi se zdravotním omezením, kteří mohou využít motorizovaný vozíček.
7	Expedice probíhá v oblasti, která je pro všechny členy týmu nová.	Expedice by se měla uskutečnit v přírodě a v neznámém prostředí. Výjimka může být stanovena pro skupiny, které žijí v přírodě a odlehlejších prostředích; v takovém případě může školitel svolit expedici v urbánním prostředí.
8	Překonaná vzdálenost během expedice závisí na terénu, počasí a schopnostech expedičního týmu. Všichni účastníci expedice musí splnit minimální počty hodin cíleného úsilí za den (bronz 6 hodin, stříbro 7 hodin, zlato 8 hodin).	Na žádné úrovni DofE není stanovena vzdálenost, která se musí překonat. Důležité je, aby byly splněny hodiny cíleného úsilí, protože vzdálenost se může lišit podle terénu, klimatu a způsobu cestování. Cílené úsilí zahrnuje přesun a čas strávený plněním účelu expedice. Stavění stanu, vaření a konzumace jídla není v tomto zahrnuta.
9	Během běžné expedice musí tým věnovat minimálně 2/3 času cíleného úsilí pochodu, zbytek času věnuje plnění účelu expedice.	Běžná expedice je cesta s účelem.
10	Během průzkumné expedice musí tým věnovat minimálně 1/3 času cíleného úsilí pochodu, zbytek času věnuje plnění účelu expedice.	Průzkumná expedice je účel s cestou.
11	Na všech expedicích je přítomen kvalifikovaný školitel a hodnotitel DofE.	Školitelé a hodnotitelé DofE expedice musí projít speciálním DofE školením, které organizuje Národní centrum. Hodnotitelé expedic jsou stanoveni v první fázi příprav na tuto sekci, zachovávají si nadhled a jsou zodpovědní za zhodnocení dodržení 15 podmínek během expedice.
12	Ubytování je v přenosných stanech, které si tým sám přenáší. Je možné také využít jednoduché ubytování (hostely, chaty), ale účastníci expedice se musí sami stravovat.	Toto je důležité pro vystoupení z komfortní zóny, účastníci jsou soběstační a rozvíjejí své týmové dovednosti. V případě, že využijí hostel nebo chatu, musí si sebou nést všechny věci, aby byli zcela nezávislí.
13	Všichni účastníci expedice jsou patřičně vybaveni, mají dostatek jídla a vody, aby byli během expedice zcela nezávislí.	Účastníci si s sebou nesou stan a kompletní vybavu na vaření. Požadovaná vybava musí být přizpůsobena prostředí a klimatickým podmínkám. Vybavení se také musí přizpůsobit lékařskému stavu účastníků. Voda může být doplněna ze studánek či jiných zdrojů, nesmí být ale kupována.
14	Tým si uvaří alespoň jedno teplé jídlo denně.	Tato podmínka zajišťuje samostatnost týmu a udržení zdraví, aby účastníci byli schopni expedici dokončit.
15	Po dobrodružné expedici tým připraví a prezentuje závěrečnou zprávu o cestě.	Závěrečná zpráva může být psaná, fotografická, verbální nebo digitální a tato forma je vždy stanovena s hodnotitelem před realizací ostré expedice. Na vytvoření a prezentaci závěrečné zprávy se podílejí všichni členové týmu.