

OTÁZKY PRO ÚČASTNÍKY



Otázky pro začátek, pokud účastník neví, jaké aktivity si zvolit

Co děláš dobře? Co děláš lépe než ostatní? V čem cítíš, že jsi dobrý?

Co ostatní vnímají jako tvoje silné stránky? Co ti tvoje okolí/kamarádi říkají v čem si dobrý?

Jaké máš nápady? Čemu by ses chtěl věnovat?

Jsi spíše individualista nebo týmový hráč? Užíváš si čas spíše o samotě nebo máš rád kolem sebe další lidi?

Co tě zajímá? Co tě baví? V čem by ses chtěl zlepšit? Co by ses chtěl naučit? Kam by ses chtěl posunout?

Jaké předměty tě baví ve škole?

O jaká témata se zajímáš?

Čím trávíš nejvíce času?

O čem si můžeš hodiny povídat se svými kamarády?

Co tě naopak nebaví? Co víš, že určitě nechceš dělat?

Vyjmenuj aktivity, které teď děláš a na které se nejvíce těšíš.

Co jsi vždycky chtěl zkusit, ale nikdy jsi to neudělal?

Co jsi chtěl dělat, když jsi byl malý?



Pro začátek - stanovování cílů

(především pro pohyb / dovednost; dobrovolnictví hlavně plnit)

Je to aktivita, kterou jsi již dělal/a dříve nebo s ní začínáš?

Co ve své vybrané aktivitě už zvládneš? Už jsi někdy dříve dělal/a něco podobného?

Jsi začátečník nebo máš již za sebou nějaké zkušenosti?

Proč sis danou aktivitu vybral a proč se jí chceš naučit? Co tě na ní láká?

Co od dané aktivity očekáváš?

Kdo bude mentorem/hodnotitelem aktivity?

Přemýšlel jsi, jaké kroky musíš podniknout, abys dosáhl/a svého cíle?



V průběhu plnění

Jak se daří s plněním aktivit?

Baví Tě zvolené aktivity a přináší Ti radost?

Vznikl Ti nějaký problém v aktivitě nebo máš pocit, že cíl je nedosažitelný?

Musel/a jsi se někdy hodně přemlouvat, abys danou aktivitu plnil?



Co ti přináší
dobrovolnictví?



Myslíš, že cíle jsou správně nastaveny?

Vnímáš na sobě zlepšení v dané aktivitě?



Která aktivita tě nejvíce baví?



Závěrečné zhodnocení

Co ti plnění DOFE přineslo? Bavili Tě aktivity, které sis určil/a?

Dosáhl/a jsi svých cílů a myslíš, že byly dobře nastaveny?

Chtěl/a bys v daných aktivitách pokračovat?

Musel/a jsi někdy překonat sám/sama sebe a přemlouvat se k plnění aktivit?

V čem cítíš největší přínos? Z čeho jsi měl/a při plnění DOFE největší radost?

Chceš vstoupit do vyšší úrovně a zkusit si plnit další osobní výzvy?

V čem jsi měl/a největší problém a co bylo pro Tebe největší výzvou?

Co nového ti přinesla expedice? Co považuješ za největší přínos expedice? Bylo něco, čeho ses před expedicí bál/a?

Co ses v rámci programu naučila o sobě, nebo o druhých? Co ses dozvěděl/a o sobě a o svých schopnostech?

Jaké vědomosti jsi získal/a? Jaké své dovednosti jsi posílil/a?

Je něco co bys udělal/a jinak? Proč?

Bylo něco, co tě překvapilo?

V jaké aktivitě jsi udělal největší pokrok? A jaký?

Splnil program tvá očekávání?



Zpětná vazba pro vedoucího

(tyto nebo podobné otázky můžete klást i v průběhu plnění programu)

Bylo pro tebe zahájení programu jednoduché? Pomohl/a jsem ti s výběrem aktivit a nastavením cílů?

Co nebo kdo a jak ti nejvíce pomohlo v průběhu programu?

Reagoval/a jsem dostatečně rychle na tvoje dotazy?

Cítil/a jsi z mé strany dostatečný zájem?

Cítil/a jsi ode mě dostatečnou podporu?

Bylo něco, co ti ode mne chybělo?

Cítil/a jsi, že jsi se mnou v kontaktu, tak často, jak jsi potřeboval/a?

Bylo něco, co bych měl/a udělat ve své roli vedoucího jinak?