

PODMÍNKY EXPEDIC

Každá expedice musí splnit 14 mezinárodních podmínek. Všichni účastníci, školitel i hodnotitel musí být s těmito podmínkami seznámeni a musí se jimi řídit. Na dodržení podmínek během expedice dohlíží hodnotitel.

1. **Všechny expedice mají jasně stanovený týmový cíl.**

Cílem je popsat účel cesty (vzdělávací cíl), který má předem stanovený výstup a je prezentován formou závěrečné zprávy.

2. **Expediční tým má 4–8 členů.**

Skupiny pracují samostatně a nezávisle na ostatních skupinách. Členové by si měli být věkově blízcí a plnit stejnou úroveň (účastník nižší úrovně se může účastnit expedice vyšší úrovně, musí ji ale absolvovat celou). Skupiny také mohou přijímat členy, kteří neplní DofE. V takovém případě musí DofE účastníci tvořit nejméně polovinu týmu, všichni musí splnit věkovou hranici a mít obdobné zkušenosti.

3. **Všichni účastníci mají splněný požadovaný expediční výcvik, který je zaměřený na způsob cestování a obsahuje příslušné dovednosti ke zvládnutí expedice.**

Každý účastník musí projít před expedicí expedičním výcvikem. Délka a forma výcviku by měla být přizpůsobena zkušenostem a absolvovaným úrovním účastníku.

4. **Všichni členové týmu se podílejí na plánování a přípravě cvičné a ostré expedice.**

Plánování a přípravě se musí věnovat také členové týmu, kteří neplní DofE.

5. **Před ostrou expedicí je doporučeno absolvování cvičné expedice.**

Délka cvičné expedice je nejméně 1 den a 1 noc. Cvičná expedice se na bronzové a stříbrné úrovni výrazně doporučuje v případě, že se jedná o první expedici nebo méně zkušenou skupinu. V případě, že účastníci absolvovali nižší úroveň nebo je skupina zkušenější, je absolvování cvičné expedice nepovinné, ale přesto doporučené. a zlaté úrovni je cvičná expedice povinná. Skupiny mohou na cvičnou a ostrou expedici vyrazit ve stejné lokalitě, ale musí absolvovat jiné trasy.

6. **Všechny expedice se musí uskutečnit na zemi nebo na vodě a jsou plněny vlastní fyzickou námahou účastníků bez motorizované nebo jiné vnější asistence.**

Vlastní fyzická námaha zahrnuje například chůzi, cyklistiku, pádlování, jízdu na zvířeti (např. na koni) nebo jiný nemotorizovaný prostředek (např. loď). Vlastní fyzická námaha zahrnuje individuální nebo tandemové úsilí. Výjimka existuje pro mladé lidi se zdravotním omezením, kteří mohou využít motorizovaný vozíček.

7. **Expedice probíhá mimo město v přírodním prostředí.**

Expedice by se měla uskutečnit v přírodě. Výjimka může být stanovena pro skupiny, které žijí v přírodě v odlehleém prostředí; v takovém případě může školitel povolit expedici v městském prostředí. Expedice se mohou konat na místech, které účastníci znají. Důraz kladen na to, aby i tak byla expedice pro účastníky výzvou.

- 8. Překonaná vzdálenost během expedice závisí na terénu, počasí a schopnostech expedičního týmu. Všichni účastníci expedice musí splnit minimální počty hodin cíleného úsilí za den (bronz 6 hodin, stříbro 7 hodin, zlato 8 hodin).**

Na žádné úrovni DofE není stanovena vzdálenost, která se musí překonat. Důležité je, aby byly splněny hodiny cíleného úsilí, protože vzdálenost se může lišit podle terénu, klimatu a způsobu cestování. Cílené úsilí zahrnuje přesun a čas strávený plněním účelu expedice. Stavění stanu, vaření a konzumace jídla není v tomto zahrnuta.

- 9. Během expedice musí tým věnovat čas rovnoměrně pochodu a plnění účelu expedice (týmového cíle).**

- 10. Na všech expedicích je přítomen kvalifikovaný školitel a hodnotitel DofE.**

Školitelé a hodnotitelé DofE expedice musí projít speciálním DofE školením, které organizuje Národní centrum. Školitelé expedic jsou zodpovědní za přípravu, výcvik a bezpečnost týmu, hodnotitelé si zachovávají nadhled a jsou zodpovědní za zhodnocení dodržení 14 podmínek během expedice.

- 11. Ubytování je v přenosných stanech, které si tým sám přenáší. Je možné také využít jednoduché ubytování (hostely, chaty), ale účastníci expedice se musí sami stravovat.**

Toto je důležité pro vystoupení z komfortní zóny, účastníci jsou soběstační a rozvíjejí své týmové dovednosti. V případě, že využijí hostel nebo chatu, musí si s sebou nést všechny věci, aby byli zcela nezávislí. Ubytování účastníků může být fyzicky oddělené, v různých stanech, místnostech nebo budovách.

- 12. Všichni účastníci expedice jsou patřičně vybaveni, mají dostatek jídla a vody, aby byli během expedice zcela nezávislí.**

Účastníci si s sebou nesou stan/plachtu a kompletní výbavu na vaření. Požadovaná výbava a vybavení musí být přizpůsobena prostředí a zdravotnímu stavu účastníků. Voda může být doplněna ze studánek či jiných zdrojů.

- 13. Tým si uvaří alespoň jedno teplé jídlo denně.**

Tato podmínka zajišťuje samostatnost týmu a udržení zdraví, aby účastníci byli schopni expedici dokončit.

- 14. Po expedici tým připraví a prezentuje závěrečnou zprávu o cestě.**

Závěrečná zpráva může být psaná, fotografická, verbální nebo digitální a tato forma je vždy stanovena s hodnotitelem před realizací ostré expedice. Na vytvoření a prezentaci závěrečné zprávy se podílejí všichni členové týmu.