

ŘÍZENÍ RIZIK EXPEDIC DOFE

Místní centrum:

Datum expedice:

Oblast	Co se může stát?	Riziko	Čím může být incident způsoben?	Jak zmírnit riziko?	Opatření školitele před expedicí
VYBAVENÍ	Účastníkům chybí nebo mají poškozené části základní výbavy, bez kterých nemohou uskutečnit expedici (např. Spacák, díly od stanu, vaříč, apod.)	STŘEDNÍ	Nedostatek pozornosti při přípravě. Účastník/ci nebude moci vyrazit na expedici.	Zaslat účastníkům podrobný seznam vybavení, které si musí vzít na expedici. Zkontrolovat, zda mají všechno ze seznamu pár dnů před začátkem expedice (potvrdí emailem, zprávou) a před expedicí se ověřit, že má každý účastník odpovídající vybavení.	Dvojitá kontrola účastníků před odjezdem, zda mají vše důležité ze seznamu.
	Nefunkční tryska u vaříče	STŘEDNÍ	Nevyzkoušené vybavení před expedicí.	Zkontrolovat funkčnost vybavení před expedicí. Nosit některé náhradní součástky nebo věci, které jsou stěžejní mít v týmu 2x.	Připomenout týmu, že si všichni mají doma zkontrolovat funkčnost veškerého vybavení.
	Nedostatek paliva	STŘEDNÍ	Neověřená zásoba paliva před expedicí.	Nákup nového plynové kartuše před expedicí. Kontrola školitelem expedičního vybavení před startem expedice.	Připomenout nutnost mít/koupit plnou plynovou kartuši na expedici.
	Výbuch vaříče / plynové kartuše	NÍZKÉ	Neodborné a neopatrné zacházení s plynovou kartuší. Vystavení plynové kartuše přímému slunci pro dlouhou dobu.	Provést nácvik zacházení s vaříčem a plynovou kartuší během expedičního výcviku.	Naučit účastníky zacházet s vybavením.

Oblast	Co se může stát?	Riziko	Čím může být incident způsoben?	Jak zmírnit riziko?	Opatření školitele před expedicí
PUTOVÁNÍ	Skupinu zastihne silný vítr, vydatný déšť.	STŘEDNÍ	Náhlá změna počasí.	Alespoň dvakrát denně (ráno a večer) zkontrolovat předpověď počasí a v případě špatného počasí odpovídajícím způsobem upravit trasu.	Během expedičního výcviku připravit skupinu na možnost špatného počasí. Probrat s nimi chování při náhlé změně počasí. Doporučit jim pravidelnou kontrolu počasí.
	Bouřka	STŘEDNÍ	Změna počasí	Pravidelná kontrola počasí. Návik chování v bouři.	Během expedičního výcviku zmíní nutnost pravidelné kontroly počasí. Se skupinou probrat chování a postupy za bouřky.
	Skupina se ztratí v lese, neorientuje se v terénu.	NÍZKÉ	Nepozornost navigátora/skupiny. Neznalost používání mapy a buzoly - orientace v terénu.	Návik práce s mapou a buzolou, telefonem a offline mapami.	Během expedičního výcviku naučit tým pracovat s mapou a buzolou, naučit účastníky používat offline mapy. Probrat si postupy v krizových situacích.
	Skupině se ztratí jeden člen.	NÍZKÉ	Nepozornost člena týmu, laxnost, nezájem o expedici.	Dohodnout pravidla pohybu v terénu - např. jeden člen týmu jde vždy před skupinu a jeden skupinu zavírá vzadu. Účastníci mohou také vytvořit kamarádké dvojce (kontrolují pravidelně svoji přítomnost během celé expedice, čekají na sebe)	Před expedicí informovat účastníky o postupu v případě, že se ztratí. Doporučit jim, aby si vytvořili pravidla bezpečného pohybu v přírodě.
	Člen / tým je vyčerpaný	STŘEDNÍ	Fyzická nepřipravenost účastníků. Naplánované extrémní vzdálenosti mezi body pochodu.	Tým si naplánuje pravidelné přestávky během pochodu. Tým má nouzové zásoby hroznového cukru na doplnění energie. Precizní plánování expedice.	Ve fázi expedičního výcviku vést účastníky k fyzické přípravě. Účastníci si mohou zkusit chození několik hodin denně s plně naloženým batohem (cca 15 Kg), aby si na batoh zvykli a dostali se do kondice. Doporučit účastníkům maximální délku denního pochodu mezi 15 - 20 km.

Oblast	Co se může stát?	Riziko	Čím může být incident způsoben?	Jak zmírnit riziko?	Opatření školitele před expedicí
JÍDLO	Požár lesa	NÍZKÉ	Neopatrné zacházení s otevřeným ohněm. Požár způsobený neznámou osobou.	V období sucha nerozdělávat oheň ani s ním nemanipulovat.	Se skupinou zkontrolovat výstrahy požáru v dané lokalitě a podniknout opatření. Ujistit se, že mají čísla na HZS a instruovat je, co mají dělat v případě požáru - volat hasiče.
	Kontakt s divokou zvěří, uštknutí, píchnutí....	NÍZKÉ	Neaplikovaný repelent. Neopatrná chůze v místech, kde mohou být hadi.	Nosit dlouhé kalhoty, být opatrný v terénu. V kontaktu s divokou zvěří nepanikařit a pomalu ustupovat. Používat repelent. Mít v lékárnice antihistaminika na pro případ alergické reakce.	Před expedicí si účastníci zjistí, jaká zvířata žijí v dané lokalitě, jaká rizika z toho vyplývají a činí opatření, která zabrání problémům. Sdělte účastníkům, jak by se měli chránit před hady, klíšťaty atd.
	Nedostatek pitné vody	VYSOKÉ (v období sucha)	Nedokonalé plánování expedice - doplňování vody.	Tým má dobře naplánované místa k doplnění vody. Mají ve výbavě filtr na vodu a umí s ním zacházet.	Přesvědčit se, že mají účastníci naplánovány místa k načerpání vody. Doporučit účastníkům mít 2 litrové lahve na vodu. Naučit tým některým postupům filtrace vody. Vybavit tým filtrem na vodu.
	Nedostatek jídla, nevhodná strava	NÍZKÉ	Nedokonalé plánování expedice.	Tým si vytvoří jídelníček a sepíše si seznam potravin, který společně nakoupí. Kontrola stavu potravin před zahájením expedice	Pomozte týmu s plánováním jídelníčku. Zkontrolujte jejich zásoby před expedicí.
	Otrava jídlem		Nevhodně vybrané potraviny, které se v kontaktu s vyšší teplotou kazí.	Plánovat taková jídla a suroviny, které nepotřebují k uskladnění lednici (chlad) a vydrží v teple.	Při expedičním výcviku proberte s týmem vhodné a nevhodné potraviny na expedici.

Oblast	Co se může stát?	Riziko	Čím může být incident způsoben?	Jak zmírnit riziko?	Opatření školitele před expedicí
ZDRAVÍ	Úžeh, úpal, popáleniny od slunce	VYSOKÉ	Nedostatek pitného režimu, chybějící pokrývka hlavy, příliš mnoho času stráveného na přímém slunci.	Nosit pokrývku hlavy, tým si dohodne pravidelné pauzy na pití, účastníci se pravidelně mažou opalovacím krémem.	Poučit účastníky o potřebě pitného režimu během expedice, nosit pokrývku hlavy, sluneční brýle, omezit čas na přímém slunci, používat krémy na opalování s vysokým UV faktorem.
	Zranění	STŘEDNÍ	Nepozornost, únava. Neopatrné zacházení s vybavením.	Pravidelný odpočinek během putování. Ohleduplnost členů týmu k sobě navzájem. Opatrné zacházení s vybavením.	Naučit účastníky poskytovat první pomoc. Probrat vybavení lékárníčky a naučit účastníky ji používat. Ideální je dělat nácvik první pomoci. Procvičit manipulaci s vybavením.
	Nemoc přinesená z domova.	NÍZKÉ	Nezkontrolovaný zdravotní stav účastníků před expedicí.	Kontrola zdravotního stavu účastníků před a během expedice.	Poučit účastníky o prevenci - brát vitamíny nejen před expedicí.
	Účastník onemocní na kurzu - nachladí se.	STŘEDNÍ	Nevhodné vybavení, nedbalost o svou vlastní péči a zdravotní stav.	Pravidelná kontrola zdraví účastníků během setkání se školitelem/hodnotitelem.	Instruovat účastníky co mají dělat v případě, že někdo onemocní na expedici. Vybavit lékárníčku léky na tlumení horečky, bolestí v krku atd.
	Problémy spojené s nízkou hygienou	STŘEDNÍ	Neumyté ruce před vařením jídla, nedostatečné mytí nádobí během expedice	Pravidelná hygiena účastníků, dezinfekce rukou před jídlem, důkladné mytí nádobí.	Doporučit účastníkům mít na expedici dezinfekci na ruce, upozornit je na potřebu pravidelné hygieny nejen rukou. Před expedicí zkontrolovat, že má tým prostředky na mytí nádobí - ekologický mycí prostředek. Stanovit si hygienické zásady na expedici.
	Puchýře, otlaky	VYSOKÉ	Nové turistické boty, nepravidelné obměna ponožek	Na expedici mít proslápnuté boty. Pravidelná kontrola stavu nohou. Během pochodu si mazat nohy vazelínou.	Upozornit účastníky na nutnost pravidelně si kontrolovat chodidla a mazat si je vazelínou.
	Alergická reakce na jídlo	NÍZKÉ	Konzumace jídla, na které je některý z účastníků alergický.	Zjistit zdravotní omezení účastníků a informovat se v týmu o omezeních. Mít v lékárně antihistaminika.	Zjistit zdravotní stav a omezení účastníků - zdravotní dotazník. Instruovat tým, co má dělat v případě alergické reakce. Vybavit lékárníčku antihistaminiky

Oblast	Co se může stát?	Riziko	Čím může být incident způsoben?	Jak zmírnit riziko?	Opatření školitele před expedicí
TÁBOŘENÍ	Zranění sekerou, pilou	VYSOKÉ	Neopatrné zacházení s nástroji.	Určit jednoho člena, který bude zacházet se sekerou. Stanovit si pravidla zacházení se sekerou.	Během expedičního výcviku naučit účastníky zacházet se sekerou a dát jim instrukce BOZP.
	Pád stromu, větví	NÍZKÉ	Neopatrné kácení stromu a řezání větví.	Nekácet stromy.	Dát instrukce účastníkům, aby na oheň používali jen spadlé stromy/větvě.
	Popáleniny od ohně/vaříče/vroucí vody	STŘEDNÍ	Neopatrné zacházení s ohněm, vaříčem. Vaření na nestabilním podloží.	Určit jednoho člena, který se stará o oheň/vaříč.	Do expedičního výcviku zahrnout zacházení s vaříčem/ohněm. Dát instrukce v první pomoci při popáleninách.
	Zřícení stromu na stan	NÍZKÉ	Nevhodný výběr tábořiště a místa na stany.	Nestavět stany pod suchými a vzrostlými stromy. Vybírat vhodné tábořiště.	Naučit tým vybírat si vhodné tábořiště. Upozornit je na nebezpečí pádu stromu při poryvech větru.
	Podchlazení	NÍZKÉ	Nekvalitní a neodpovídající vybavení daným podmínkám - oblečení, oblečení. Malý přísun teplých nápojů. Navlhle oblečení, které se nemění.	Kontrola vybavení před začátkem expedice. Pravidelná zdravotní kontrola mezi členy týmu.	Během expedičního výcviku s týmem probrat vhodné vybavení. Dát jim instrukce, co dělat v případě podchlazení člena týmu - první pomoc.
	Omrzliny	NÍZKÉ	Nekvalitní a neodpovídající vybavení daným podmínkám - oblečení, oblečení. Malý přísun teplých nápojů. Navlhle oblečení, které se nemění.	Kontrola vybavení před začátkem expedice. Pravidelná zdravotní kontrola mezi členy týmu.	Během expedičního výcviku s týmem probrat vhodné vybavení. Dát jim instrukce, co dělat v případě omrzlin - první pomoc.

Oblast	Co se může stát?	Riziko	Čím může být incident způsoben?	Jak zmírnit riziko?	Opatření školitele před expedicí
PSYCHO-SOCIÁLNÍ RIZIKA	Přemotivovanost	NÍZKÉ	Velké osobní ambice některého člena týmu.	Naučit účastníky poskytovat zpětnou vazbu, aby ji využívali během expedice.	Během expedičního výcviku podporovat otevřenou komunikaci v týmu, nácvik zpětné vazby a reflexe.
	Účastník nechce přiznat zdravotní obtíže	NÍZKÉ	Osobní nastavení účastníka, stud, strach ze selhání před skupinou.	Naučit účastníky reflektovat své pocity a vést je k otevřenosti.	Během expedičního výcviku podporovat otevřenou komunikaci v týmu, nácvik zpětné vazby a reflexe.
	Strach, (ne)začlenění se do skupiny, přemáhání se.	STŘEDNÍ	Nevhodná komunikace.	Naučit účastníky reflektovat své pocity a vést je k otevřenosti.	Během expedičního výcviku podporovat otevřenou komunikaci v týmu, nácvik zpětné vazby a reflexe.